

TANKE	EKSPERIMENT	HJÆLP	GENNEMFØRELSE	KONKLUSIONER	BETYDNING	NY TRÆNING
<ul style="list-style-type: none"> - Hvilken tanke, frygt eller forventning vil jeg afprøve i virkeligheden? - Hvor overbevist er jeg om, at denne tanke er sand? 	<ul style="list-style-type: none"> - Hvordan skal mit eksperiment se ud, og hvornår skal det foregå? 	<ul style="list-style-type: none"> - Hvilken hjælp og redskaber kan jeg benytte mig af under selve eksperimentet? - Skal jeg forberede noget inden da (fx et huskekort)? 	<ul style="list-style-type: none"> - Hvad skete der helt objektivt? - Hvad ville man kunne se på en film? 	<ul style="list-style-type: none"> - Hvad lærte eksperimentet mig? - Hvilken viden/erfaringer tager jeg med mig? 	<ul style="list-style-type: none"> - Hvad betyder min nye viden for min oprindelige tanke/forventning? - Hvad vil være en mere realistisk tanke/forventning? - Hvor overbevist er jeg om, at denne tanke er sand? 	<ul style="list-style-type: none"> - Hvad har jeg brug for at undersøge/træne herfra? - Hvordan skal jeg gøre det? - Hvornår?